



برنامج باسمح لخدمة المجتمع

اختيار التخصص المناسب



إعداد
عبد الرحمن بن محمد
مدرسة بالتنمية البشرية



إحصاءات عن اختيار التخصص

75% من الطلاب لا يعرفون كيف يختارون تخصصاتهم؟
60% منهم يبدلون تخصصهم!

إحصاءات عن سوق العمل

81% من خريجي الجامعات يشتغلون في غير تخصصهم
79% في الشرق الأوسط يرغبون في تغيير تخصصهم وأعمالهم

من الإحصائيات السابقة فهناك :

- وجود صعوبة في اتخاذ قرار التخصص بالنسبة للطلاب وطالبات
- عدم توفر المعلومات اللازمة لاتخاذ القرار
- ضعف الوعي الذاتي لدى الطلاب والطالبات بذواتهم

القهوة أم الفنجان؟

اجتمع عدد من الطلاب في زيارة لمعلمهم وبعد تبادل عبارات المجاملة راح كل منهم يتكلم عن ظروف العمل والحياة التي يعيشها فاعتنم المعلم فرصة انشغالهم وغاب عنهم قليلاً ليعود وهو يحمل إبريقاً كبيراً من القهوة ، تحيط بها مجموعة فناجين متنوعة بعضها باهظة الثمن في منتهى الجمال وبعضها الآخر من النوع الذي قد تجهده في أفقر البيوت ، دعاهم إلى صب القهوة ففعلوا وتناول كل شاب فنجاناً الذي وقع عليه اختياره وراح يرشف القهوة ومعلم يراقبهم ثم سألهم سؤالاً : هل لاحظتم كيف وقع اختياركم على الفناجين الرائعة وتجنبتم الفناجين العادية ؟ فبدت علامات الدهشة عليهم ، وأردف المعلم قائلاً لا تستغربوا فمن الطبيعي أن يتطلع كل واحد إلى الأفضل وهذا بالضبط ما يسبب القلق والتوتر!! فقد تهافتتم على الفناجين الجميلة الثمينة وغفلتم عن الاستمتاع بالقهوة وهذا ما نمارسه في حياتنا ، فأنتم بحاجة القهوة وليس الفنجان الجميل . فلو كانت القدرات والميول والصفات الفطرية هي "القهوة" فإن الوظيفة والمال والمكانة الاجتماعية هي "الفناجين" بالتالي هي مجرد أدوات تحوي القدرات والميول بينما نوعية القدرات "القهوة" لا تتغير بالتركيز على الفنجان سوف نضيع فرصة الاستمتاع بالقهوة ، نصيحتي إليكم هي الاستمتاع بالقهوة وعدم الاهتمام بالفناجين كثير منا يخضع لضغوط المظاهر على حساب المضمون ويترك ميوله ورغباته مقابل رغبة مظهرية لدى الأهل بأن يكون ابنهم طبيباً أو مهندساً في حين قدرات الابن وميوله تكون في مجال آخر



العوامل الرئيسية لاختيار التخصص المناسب :

- الشخصية : هل يلائم قدراتي ومهاراتي ؟ هل يساهم في تطوير طموحاتي هل يلائم نمط شخصيتي ؟
- اللغوية : هل يلزم معرفة لمفردات اللغة : العربية والانجليزية وغيرها
- المهنية : ما متطلبات الخاصة بالمهنة مثل توفر بعض الصفات الشخصية أو طبيعة العمل ذاته هل يلزم سفر أو الخروج والتنقل ؟
- الدراسية : هنالك تخصصات تؤهلك للعمل مباشرة بينما تحتاجا تخصصات اخرى إلى دراسات تكميلية أو دراسة مستمرة
- الجسدية : هل يتطلب مجهود بدني وما يتطلبه من حالة صحية ؟
- الاجتماعية : هل يحقق المكانة الاجتماعية المناسبة لي ؟
- الاقتصادية : هل يحقق الدخل المناسب ؟

الخطوات العملية لإتخاذ القرار عند اختيار التخصص الدراسي:

- كتابة القائمة الشخصية
- تحليل القائمة الشخصية
- جمع المعلومات المطلوبة

بمجرد السير على هذه الخطوات ستحصل على صورة أفضل وأوضح عن مهنة المستقبل والمسار الدراسي الأفضل لك في المراحل القادمة من مشوار النجاح





الخطوة الأولى: قائمتي الشخصية (اجعل قائمتك شاملة وصادقة بقدر المستطاع)

	<p><u>😊 الاهتمامات</u> ما هي هواياتك؟ ماذا تحب أن تعمل في الفراغ؟ ما هي مادتك المفضلة؟ ما هي الكتب والمجلات أو الإصدارات التي تشدك لاقتنائها؟</p>
	<p><u>😊 المهارات</u> ما هي المهام التي اشعر أنها سهلة بالنسبة لك بينما يراها الآخرون صعبة؟ ما هي نقاط قوتك؟ وما هي نقاط ضعفك؟</p>
	<p><u>😊 الشخصية</u> حدد شخصيتك ما هي أبرز سلوكياتك وتصرفاتك؟ فكر عما يصفونك: هل أنت صبور، لطيف، اجتماعي، خجول، وصاحب علاقات واسعة.... الخ</p>
	<p><u>😊 المبادئ والقيم</u> أهم أولويات الإنسان الداخلية التي توجهه عند اتخاذ القرارات والإختيارات في كل جوانب حياته المختلفة</p>



الخطوة الثانية : حللي قائمتك الشخصية ✍

الوظائف والمهن التي اعتقد أنها تناسبني (بناء على قائمتي الشخصية)	الوظائف والمهن التي أحبها (سوف أكون سعيد بالعمل بها)

😊 قارن بين الخيارات الموجودة سوف تساعدك على معرفة المهمة أو الوظيفة التي تتناسب مع مقدرتك ورغبتك



الخطوة الثالثة : جمع المعلومات المطلوبة ✍️

حاول الحصول على أكبر قدر ممكن من المعلومات عن المهن والوظائف والأعمال المدرجة بقائمتك. بمجرد أن تصبح قائمتك جاهزة، حاول أن تقابل أصدقائك، وجيرانك، وأصدقاء والديك، أو أي شخص يعمل في نفس المهن والوظائف التي تهتمك. افضي. يوما معهم لتعرف كيف تدار هذه الأعمال على أرض الواقع. اسأل عن تعليمهم وعن الأمور التي قاموا بها ليؤهلوا أنفسهم لهذه الوظائف. اسأل عن أصعب الأشياء التي يقومون بها عادة وعن أكثر الأمور الممتعة في عملهم. حاول أن تحصل على أكبر قدر ممكن ومفيد من المعلومات.

إذا لاختيار تخصصك المناسب في الجامعة:

1. أن تعرّف بدقة على جميع التخصصات الموجودة في الجامعة والمقررات التي تدرس في كل تخصص منها
 2. أن تعرّف بدقة على مجالات عمل خريجي كل قسم من أقسام الجامعة.
 3. أعطى نفسك فرصة للتفكير المتأنى الهادئ لموازنة الأمور السابقة كلها
 4. حدد أهم التخصصات التي تترين أنها تتفق مع قدراتك وإمكاناتك وتحقق المستقبل المهني التي ترغبين فيه
 5. رتب هذه التخصصات حسب أهميتها بالنسبة لك.
 6. إذا شعرت أنك مازلت غير قادر على تحديد أهم الأقسام بالنسبة لك فارجع إلى سؤال أهل الخبرة من الجهات المعنية ، مثل : الإرشاد الأكاديمي ،المستشارين المهنيين ؛ للحصول على مزيد من المعلومات التي تعينك على حسن الاختيار.
 7. استعين بالله تعالى أولاً وأخيراً واستخيره فهو الهادي إلى الصواب.
- بهذه الخطوات ستحصل على صورة أفضل وأوضح عن المهنة الأفضل لك وتستعد وتأهل نفسك لها



عملية اختيار (تخصص الحياة)

هي عملية مركبة ومستمرة كل ما كان لديك تجارب شخصية عديدة بعدة مجالات كلما كانت الاختيار اوضح و التخصص الدراسي هو أحد الأدوات المعينة لك في طريق النجاح وليس الأداء الوحيدة للنجاح .

التعليم الدراسي سيعطي لك راتباً ..
بينما التعليم الذاتي سبني لك ثروة..

تحتاج إلى خلوات مع الذات والسؤال : ما هو مجال عملي وعطائي ؟

وتذكر قول رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم
(خير الناس أنفعهم للناس)

دعواتي القلبية لك بالتوفيق
والتأثير الحسن العميق المستدام على كل من حولك

إعداد
عبد الرحمن بن محمد
مدرسة بالتنمية البشرية